

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลดอนขมิ้น

เรื่อง ขอเสนอโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๕

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลดอนขมิ้น

ด้วย ศูนย์พัฒนาสุขภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุและคนพิการ มีความประสงค์จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและคนพิการ ประจำปี ๒๕๖๕ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลดอนขมิ้น เป็นเงิน ๓๕,๒๕๐ บาท (สามหมื่นห้าพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม หลักการและเหตุผล)

คุณภาพชีวิตดีเป็นเป้าหมายหลักของสังคม คือประชาชนมีสุขภาพอนามัยดีทั้งร่างกายและจิตใจ ทุกเพศทุกวัย จากการศึกษาข้อมูลพบว่าประชากรผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ทั้งด้านปริมาณและสัดส่วนต่อประชากร จากแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ ๑๒ (พ.ศ. ๒๕๖๐ - พ.ศ. ๒๕๖๔) กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดนโยบายให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรงตามวัย ขยายโอกาสดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่า ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ทุกฝ่ายจะต้องร่วมมือกันอย่างจริงจัง และต่อเนื่อง ในการเตรียมความพร้อมให้ผู้สูงอายุ ตลอดจนบุคคลในครอบครัวและชุมชน และสัดส่วนประชากรผู้สูงอายุมีการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ประเทศไทยมีแนวโน้มเป็นสังคมผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น จากจำนวนประชากรผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้น เช่นนี้เนื่องจากการพัฒนาทางการแพทย์ และสาธารณสุขทำให้อัตราตายลดลง ผู้สูงอายุจึงมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น แต่ขณะเดียวกันผู้สูงอายุก็ยังได้รับผลกระทบ จากภาวะเสื่อมถอยของร่างกายตามวัย ทำให้เสี่ยงต่อโรคเรื้อรังและอุบัติเหตุทำให้ผู้สูงอายุเกิดภาวะพึ่งพา ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ ทำให้เป็นภาระแก่ผู้ดูแล อาจเป็นเหตุพาลภาพเป็นคนไข้ติดบ้านติดเตียง ปัจจัยเหล่านี้ทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างไม่มีความสุข จึงควรให้ความสนใจดูแลสุขภาพผู้สูงอายุให้แข็งแรงสมบูรณ์มีคุณภาพชีวิตที่ดี เพื่อป้องกันโรคเรื้อรังหรือภาวะแทรกซ้อนจากโรคเรื้อรัง และการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรังในผู้สูงอายุ เพื่อควบคุมโรคไม่ให้เกิดรุนแรง ทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตอย่างมีคุณค่า สามารถทำประโยชน์ให้แก่ครอบครัว และสังคมเป็นเสาหลักของลูกหลาน และมีความสุขในบั้นปลายของชีวิต

จากข้อมูลดังกล่าว ศูนย์พัฒนาสุขภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุและคนพิการ เห็นความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุ และผู้ดูแลผู้สูงอายุ มีความรู้พฤติกรรมสุขภาพและทัศนคติที่ดีในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ศูนย์พัฒนาสุขภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุและคนพิการ จึงจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๕

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความเข้าใจปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้านโภชนาการการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ

๒. เพื่อเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจ ให้ผู้สูงอายุ มีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรง เพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า

๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุ ได้มีการพบปะ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกัน

๒. วิธีดำเนินงาน

๑. ขออนุมัติโครงการต่อประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลดอนขมิ้น
๒. ประชุมแกนนำผู้สูงอายุ
๓. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องและกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ
๔. ดำเนินการอบรมให้ความรู้สุขภาพ อารมณ์ และจิตใจ และกิจกรรมนันทนาการแก่ผู้สูงอายุ
๕. ประเมินผลโครงการโดยภาพถ่าย

๓. กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย

แกนนำส่งเสริมสุขภาพ และผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลดอนขมิ้นจำนวน ๑๐๐ คน

๔. กลุ่มเป้าหมาย

- | | | |
|---------------------------------|----------|----|
| ๑. แกนนำดูแลผู้สูงอายุ | จำนวน ๒๐ | คน |
| ๒. ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรม | จำนวน ๘๐ | คน |

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๕ ถึง เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๕

๖. สถานที่ดำเนินการ

สำนักงานเทศบาลตำบลดอนขมิ้น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลดอนขมิ้น จำนวน ๓๕,๒๕๐ บาท
รายละเอียด ดังนี้

๑. กิจกรรมอบรมให้ความรู้สุขภาพ อารมณ์ และจิตใจ และกิจกรรมนันทนาการแก่ผู้สูงอายุ ในเดือนมิถุนายน - กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๕ จำนวน ๔ ครั้ง
 - ค่าอาหารว่างพร้อมน้ำดื่ม ๑๐๐ คน x ๒๕ บาท x ๔ มื้อ เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท
 - ค่าอาหารกลางวันพร้อมน้ำดื่ม ๑๐๐ คน x ๕๐ บาท x ๔ มื้อ เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท
 - ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๑.๒ เมตร x ๒.๕ เมตร จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๔๕๐ บาท
 - ค่าวิทยากรบรรยายให้ความรู้ด้านสุขภาพ จำนวน ๔ ครั้งๆ ละ ๒ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาทรวมทั้งสิ้น ๓๕,๒๕๐ บาท

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุได้รับความเข้าใจในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองในทุกด้าน
๒. ผู้สูงอายุมีขวัญกำลังใจให้ผู้สูงอายุและคนพิการในการดำรงอยู่ในสังคม
๓. ผู้สูงอายุได้มีการพบปะ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกัน

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชนที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ๑๐)

ชื่อ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการเทศบาลตำบลดอนขมิ้น

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.บ้านโพธิ์เย็น [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๙.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....๘๐.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)] จำนวน.....คน
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) แกนนำผู้สูงอายุ จำนวน.....๒๐.....คน

๙.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๙.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

- ๖. การคัดกรองและดูแลรักษา มะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๙.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๘. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๙.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๙. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๙.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๙. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๙.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๘. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๙. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๘. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๖. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
 - ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
 - ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
 - ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
 - ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

๙.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

๑. อื่น ๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ นางราตรี วุฒิวงศ์กานนท์

(นางราตรี วุฒิวงศ์กานนท์)

ประธานกรรมการบริหารศูนย์พัฒนาสุขภาพชีวิต
และส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุและคนพิการเทศบาลตำบลดอนขมิ้น

ตารางการอบรมให้ความรู้และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพ
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕
ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลดอนขมิ้น
ครั้งที่ ๑ วันที่มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๕

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๑๕ น.	เปิดการประชุม
๐๙.๑๕ น. - ๑๐.๓๐ น.	สถานการณ์ผู้สูงอายุในสังคมไทย และรูปแบบการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๐.๔๕ น. - ๑๒.๐๐ น.	การปฏิบัติสุขอนามัย และการจัดการสภาพแวดล้อมครัวเรือนส่วนบุคคล
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น.	การปฐมพยาบาลเบื้องต้นแก่ผู้สูงอายุ
๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๔.๔๕ น. - ๑๖.๐๐ น.	การพยาบาลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยเรื้อรัง ไม่สามารถช่วยเหลือตนเอง
๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	สรุปผลความรู้ในกิจกรรมและการนำไปเผยแพร่ปฏิบัติในครอบครัวและชุมชน

ปิดการอบรม

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและคนพิการ ประจำปี ๒๕๖๕

๑. ผลการดำเนินงาน

๑. ผู้สูงอายุเข้าถึงบริการสุขภาพ โดยได้รับการตรวจประเมินภาวะสุขภาพ และมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาด้านสุขภาพ สามารถดูแลตนเองได้ทั้งทางร่างกายและจิตใจ
๒. ผู้สูงอายุได้มีการพบปะ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกัน
๓. ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการผ่านเกณฑ์คุณภาพ

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๑๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๓๕,๒๕๐.- บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๓๕,๒๕๐.- บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท คิดเป็นร้อยละ

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) -

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) -

ลงชื่อ นางราตรี วุฒิวงษ์กานนท์
(นางราตรี วุฒิวงษ์กานนท์)

ประธานกรรมการบริหารศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ



ชมรมผู้สูงอายุตำบลดอนขมิ้น
อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

วันที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเชิญวิทยากร

เรียน นางสาวรายใหม่ นิตยบรรเทา

ด้วยวันที่ ๙ เดือน ๙ พ.ศ. ๒๕๖๕ ตั้งแต่เวลา ๑๐.๐๐ น. ถึง ๑๒.๐๐ น. ชมรม

ผู้สูงอายุตำบลดอนขมิ้นได้จัดอบรมตามโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลดอนขมิ้น ปี ๒๕๖๕

ณ ศาลาอเนกประสงค์เทศบาลตำบลดอนขมิ้น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี ในการนี้ทางชมรมผู้สูงอายุ

ตำบลดอนขมิ้น ขอเชิญท่านเป็นวิทยากรให้ความรู้กับผู้เข้าร่วมอบรมตามวันและเวลาดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

นางราตรี วุฒิวงศ์กานนท์

(นางราตรี วุฒิวงศ์กานนท์)

ประธานชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลดอนขมิ้น


ร.ร. ศ.ต. มาลีโพธิ์วัน
๗. ตำบล ๖ ท่ามะกา จ. กาญจนบุรี

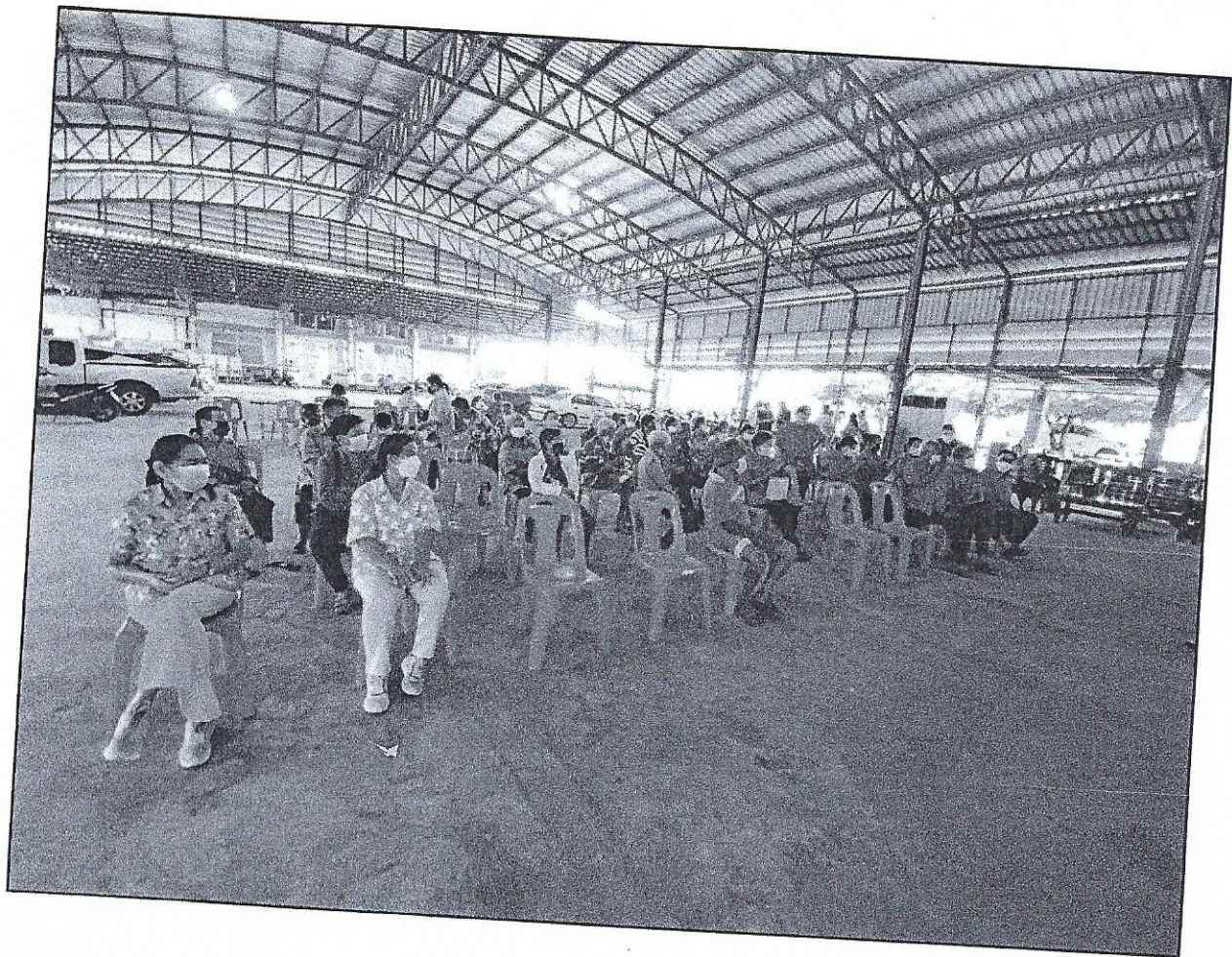
๑ กันยายน ๒๕๖๕

เรียน คอบรับการเป็นวิทยากร
เรียน ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลดอนขมิ้น

ตามที่ชมรมผู้สูงอายุตำบลดอนขมิ้นได้เชิญข้าพเจ้า เป็นวิทยากรให้ความรู้การอบรมโครงการ
ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลดอนขมิ้น ปี ๒๕๖๕ ณ ศาลาอเนกประสงค์เทศบาลตำบลดอนขมิ้น
อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี ระหว่างวันที่ ๑ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๕ ถึงวันที่ ๑ เดือน กันยายน
พ.ศ. ๒๕๖๕ นั้น ข้าพเจ้ายินดีในการเป็นวิทยากรดังกล่าว ตามวัน เวลา ที่กำหนด

จึงเรียนมาเพื่อทราบ


(นางสาวจางอานี นพอดรรชนี)







โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

เดือน.....กันยายน.....พ.ศ. ๒๕๖๕.....

เทศบาลตำบลคอนขมิ้น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี



No	ชื่อ นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อผู้เข้าร่วมประชุม	
			เข้า	บ้าย
1	นาง พรวรรณ สีว่อง	บ้านเลขที่ 24/4 ม. 3	พรวรรณ	พรวรรณ
2	นาง อรุณดา เพ็ญ	42 ม. 3	นาง	นาง
3	นางสาว พวงมา	12/1 ม. 3	นางสาว	นางสาว
4	นางสาว มนต์ สว่างแสง	13/3 ม. 3	นางสาว	นางสาว
5	นาง รัตติยา อธิวงค์เกษม	51/3 ม. 3	รัตติยา	รัตติยา
6	นางสาว อรุณ	13/7 ม. 3	อรุณ	อรุณ
7	นางสาว มณฑิ	13/7 ม. 3	มณฑิ	มณฑิ
8	นางสาว สิมสุภา ขาว	21/1 ม. 3	สิมสุภา	สิมสุภา
9	นางสาว อิศริยา ขว	19/5 ม. 3	อิสริยา	อิสริยา
10	นางสาว สว่างทอง ทิศพรภา	32 ม. 3	สว่างทอง	สว่างทอง
11	นางสาว สิมสุภา จุฬามณี	13/2 ม. 3	สิมสุภา	สิมสุภา
12	นางสาว ทอง สว่างทอง	23/2 ม. 3	ทอง	ทอง
13	นางสาว อรุณ อธิวงค์เกษม 58	58	อรุณ	อรุณ
14	นางสาว อรุณ อธิวงค์เกษม 54	54	อรุณ	อรุณ
15	นางสาว อธิวงค์เกษม	ม. 3 49/1	อธิวงค์	อธิวงค์
16	นางสาว สวรรณี อธิวงค์เกษม	46/1 ม. 3	สวรรณี	สวรรณี
17	นางสาว พร้อมจิต แซ่ฮ้อ	46/1 ม. 3	พร้อมจิต	พร้อมจิต
18	นางสาว สมนึก สักคิม	16-2 ม. 3	สมนึก	สมนึก
19	นางสาว สมนึก สักคิม	12/4 ม. 3	สมนึก	สมนึก
20	นางสาว อธิวงค์เกษม	28/1 ม. 3	อธิวงค์	อธิวงค์

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

เดือน.....ปี..... พ.ศ. ๒๕๖๕

เทศบาลตำบลดอนขมิ้น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี



No.	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อผู้เข้าร่วมประชุม	
			เข้า	บ้าย
21	มีตย. ทรัพย์สุ่ม	บ้านเลขที่ ๕/๒ ม. 4	มีตย	มีตย
22	มีร เทพพิศัย	9809 ม. 4	มีร	มีร
23	โสดิ นนชัย	44/2 ม. 4	โสดิ	โสดิ
24	สงว สว่าง	44/1 ม. 4	สงว	สงว
25	นาง ดอน ฉันทโอ	7/5 ม. 4	นาง ดอน	นาง ดอน
26	น.ส. นัด ทอง	7 ม. 4	น.ส. นัด	น.ส. นัด
27	น.ส. เตลิ่ง จันทโอ	5 ม. 4	น.ส. เตลิ่ง	น.ส. เตลิ่ง
28	นาง นนชัย เตลิ่ง	7/3 ม. 4	นาง นนชัย	นาง นนชัย
29	นาง รุ่งเรือง รุ่งเรือง	49/1 ม. 4	นาง รุ่งเรือง	นาง รุ่งเรือง
30	นาง นนชัย เตลิ่ง	49/2 ม. 4	นาง นนชัย	นาง นนชัย
31	นาง รุ่งเรือง รุ่งเรือง	1/1 ม. 4	นาง รุ่งเรือง	นาง รุ่งเรือง
32	นาง นนชัย เตลิ่ง	45 ม. 4	นาง นนชัย	นาง นนชัย
33	นาง นนชัย เตลิ่ง	77/7 ม. 4	นาง นนชัย	นาง นนชัย
34	นาง นนชัย เตลิ่ง	44/2 ม. 4	นาง นนชัย	นาง นนชัย
35	นาง นนชัย เตลิ่ง	59/2 ม. 4	นาง นนชัย	นาง นนชัย
36	นาง นนชัย เตลิ่ง	66/1 ม. 4	นาง นนชัย	นาง นนชัย
37	นาง นนชัย เตลิ่ง	89/3 ม. 4	นาง นนชัย	นาง นนชัย
38	นาง นนชัย เตลิ่ง	42/9 ม. 4	นาง นนชัย	นาง นนชัย
39	นาง นนชัย เตลิ่ง	43 ม. 4	นาง นนชัย	นาง นนชัย
40	นาง นนชัย เตลิ่ง	6/4 ม. 4	นาง นนชัย	นาง นนชัย



No	นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อผู้เข้าร่วมประชุม	
			เข้า	บ้าย
41	นาง ชื่องเดือน	บ้านเลขที่ ๕๓/๑ ม. ๕	ชื่องเดือน	ชื่องเดือน
42	นางสาว อรุณรัตน์	๓๐ ม. ๕	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์
43	นางสาว ประไพพร	๔๘/๕ ม. ๕	ประไพพร	ประไพพร
44	นางสาว สอนพิณ	๒๗/๕ ม. ๕	สอนพิณ	สอนพิณ
45	นางสาว สอนพิณ	๕๕ ม. ๕	สอนพิณ	สอนพิณ
46	นางสาว สอนพิณ	๕๖ ม. ๕	สอนพิณ	สอนพิณ
47	นางสาว สอนพิณ	๕๗/๑ ม. ๕	สอนพิณ	สอนพิณ
48	นางสาว อรุณรัตน์	๑๑/๑ ม. ๕	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์
49	นางสาว อรุณรัตน์	๖๔ ม. ๕	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์
50	นางสาว อรุณรัตน์	๘๒ ม. ๕	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์
51	นางสาว อรุณรัตน์	๓๑ ม. ๕	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์
52	นางสาว อรุณรัตน์	๕๕ ม. ๕	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์
53	นางสาว อรุณรัตน์	๑๕๐๑ ม. ๕	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์
54	นางสาว อรุณรัตน์	๕ ม. ๕	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์
55	นางสาว อรุณรัตน์	๒๐/๓ ม. ๕	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์
56	นางสาว อรุณรัตน์	๒๐/๔ ม. ๕	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์
57	นางสาว อรุณรัตน์	๘๘ ม. ๕	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์
58	นางสาว อรุณรัตน์	๑๒/๒ ม. ๕	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์
59	นางสาว อรุณรัตน์	๑๒/๑ ม. ๕	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์
60	นางสาว อรุณรัตน์	๖๘ ม. ๕	อรุณรัตน์	อรุณรัตน์

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๕

เทศบาลตำบลดอนขมิ้น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี



๓๑

ลำดับ	ชื่อ นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อผู้เข้าร่วมประชุม	
			เช้า	บ่าย
๖๑	อึ้งน้อย มีระดม	บ้านเลขที่ ๒๖/.....ม.....	อึ้งน้อย	อึ้งน้อย
๖๒	อึ้งน้อย มีระดม	๒๖/๒ ม.๑	อึ้งน้อย	อึ้งน้อย
๖๓	พ.นอ อึ้งน้อย	๒๖/๒ ม.๑	พ.นอ	พ.นอ
๖๔	อึ้งน้อย อึ้งน้อย	๒๘/๒๔ ม.๑	อึ้งน้อย	อึ้งน้อย
๖๕	อึ้งน้อย อึ้งน้อย	๓๖/๒๕ ม.๑	อึ้งน้อย	อึ้งน้อย
๖๖	อึ้งน้อย อึ้งน้อย	๓๖/๘ ม.๑	อึ้งน้อย	อึ้งน้อย
๖๗	อึ้งน้อย อึ้งน้อย	๖๑/๑๑ ม.๑	อึ้งน้อย	อึ้งน้อย
๖๘	อึ้งน้อย อึ้งน้อย	๘๑/๓ ม.๑	อึ้งน้อย	อึ้งน้อย
๖๙	อึ้งน้อย อึ้งน้อย	๘๑/๓ ม.๑	อึ้งน้อย	อึ้งน้อย
๗๐	อึ้งน้อย อึ้งน้อย	๘๔/๔ ม.๑	อึ้งน้อย	อึ้งน้อย
๗๑	อึ้งน้อย อึ้งน้อย	๕๐/๓ ม.๑	อึ้งน้อย	อึ้งน้อย
๗๒	อึ้งน้อย อึ้งน้อย	๓๖/๓๖ ม.๑	อึ้งน้อย	อึ้งน้อย
๗๓	อึ้งน้อย อึ้งน้อย	๓๓ ม.๑	อึ้งน้อย	อึ้งน้อย
๗๔	อึ้งน้อย อึ้งน้อย	๓๖/๑๓ ม.๑	อึ้งน้อย	อึ้งน้อย
๗๕	อึ้งน้อย อึ้งน้อย	๒๐/๒ ม.๑	อึ้งน้อย	อึ้งน้อย
๗๖	อึ้งน้อย อึ้งน้อย	๒๘/๑๔ ม.๑	อึ้งน้อย	อึ้งน้อย
๗๗	อึ้งน้อย อึ้งน้อย	๕๐/๒ ม.๑	อึ้งน้อย	อึ้งน้อย
๗๘	อึ้งน้อย อึ้งน้อย	๒๘/๑๘ ม.๑	อึ้งน้อย	อึ้งน้อย
๗๙	อึ้งน้อย อึ้งน้อย	๘๑/๑๐ ม.๑	อึ้งน้อย	อึ้งน้อย
๘๐	อึ้งน้อย อึ้งน้อย	๘๑/๑๐ ม.๑	อึ้งน้อย	อึ้งน้อย